

## Resumen

### Servicios de Salud Amigables para Adolescentes e intervenciones complementarias en Panamá.

**Autores:** Dra. Edilma Berrío, Dr. Max Ramírez, Dr. Domingo Stanziola, Lic. Juan Lu.

Panamá es un país multi-étnico y multicultural de 4.2 millones de habitantes, 30% de la población son adolescentes y jóvenes entre 15 – 29 años. Brechas de desigualdad relacionadas a la falta de educación, salud y empleo en los jóvenes, así como como el embarazo adolescente, la violencia y el VIH, pueden contribuir a frenar las expectativas de crecimiento económico del país.

El Programa Nacional de Niñez y Adolescencia del MINSA, ha logrado avanzar en la ejecución de la Estrategia “Servicios de Salud Amigables para Adolescentes” (SSAA), basada en las demandas y necesidades de salud en general y de la SSR del grupo poblacional entre 10 y 19 años, con enfoque de derechos, género e interculturalidad.

Los SSAA están constituidos por norma desde 2005, además, están sustentados en el Plan Maestro de Salud de la Primera Infancia, Niñez y Adolescencia 2018-2025. A partir de 2012 se reinició el *Programa de Fortalecimiento de los SSAA* con acompañamiento técnico del UNFPA, con énfasis en la promoción de Habilidades para la Vida, Desarrollo de Proyectos de Vida, Prevención del Embarazo Adolescente, del VIH y otras ITS, de Violencias y del uso de tabaco, alcohol y drogas; se han instalado en 70 centros de atención primarias hasta 2018, bajo los principios de confidencialidad, integralidad, gradualidad, sostenibilidad e intersectorialidad.

Metodología: Atención integral, promoción, prevención, educación, orientación y participación social. Se utilizan herramientas didácticas y metodologías lúdicas para la promoción de estilos de vida saludables. Cada región de salud trabaja individual, pero también se realiza un *Encuentro Nacional de Adolescentes* que aglutina alrededor de 450 adolescentes de todo el país, incluidas dos comarcas indígenas, a fin de que los adolescentes se conozcan e intercambien experiencias mediante dinámicas participativas y actividades lúdicas.

Intervenciones complementarias desarrolladas desde los SSAA:

1. **Adopción de Estándares de Calidad**, para mejorar la atención de adolescentes en los centros de salud. Responden a sus necesidades: conocer a donde buscar atención, apoyo de la comunidad, paquete de servicios, entorno y equipo de las instalaciones, recolección de información y garantizar la equidad en la prestación del servicio.
2. **Consejos Consultivos de Adolescentes por el Derecho a la Salud**, responden al estándar #8, se han instalado 7 de 15 regiones de salud, su principal objetivo es que NNA aprendan a exigir su derecho a la salud, que participen en la organización y evaluación del servicio y se involucren en procesos de participación social comunitaria.
3. **Familias Fuertes:** dirigido a familias con hijos entre 10 y 14 años, abordan riesgos sociales y cómo enfrentarlos.

4. **Orientación entre Pares:** son adolescentes con perfil de liderazgo, capacitados en temas de salud SSR que se activan como promotores de salud entre sus pares e impulsan estilos de vida saludables.
5. **Uso de Implantes subdérmicos:** previa consejería, se ofertan a adolescentes con vida sexual activa y las que son madres para prevenir el segundo embarazo y minimizar el abandono escolar.
6. **Formación continua del personal de salud** que atiende a los y las adolescentes.
7. **Escuelas saludables, libres de tabaco y humo.**